

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ  
«КОНСТАНТИНОВСКИЙ ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(ГБПОУ РО «КонстПК»)



ОБЛАСТНОЙ КРУГЛЫЙ СТОЛ  
«ОСОБЕННОСТИ РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН  
СОЦИАЛЬНО – ГУМАНИТАРНОГО ЦИКЛА В  
АКТУАЛИЗИРОВАННЫХ ФГОС СПО»

**Тема: «Особенности реализации дисциплины СГ.04 Физическая  
культура в актуализированных ФГОС СПО»**

Автор: Витюк Елена Николаевна,  
преподаватель физической культуры

14 ноября 2023г.



Реализация Закона «Об образовании» и выполнение нормативно правовых и других актов Министерства образования и науки предполагает выделение на уровне государственной политики приоритетов личности во всех сферах общественной жизни, формирует новые требования к специфике физического воспитания. Задачи, которого настоящее - не «однобокое» «формирование физического в человеке», а разностороннее формирование человека через развитие и гармонизацию его физического и духовного потенциала.



Учебная дисциплина СГ.04 Физическая культура является обязательной частью социально-гуманитарного цикла примерной образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 44.02.01 Дошкольное образование.

При реализации дисциплины СГ.04 Физическая культура в ГБПОУ РО «КонстПК» важным является выявление специфических особенностей образовательных задач физического воспитания, связанных с обучением знаниям студентов, методическим умениям и навыкам.



В ГБПОУ РО «КонстПК» дисциплина СГ.04 Физическая культура по специальности 44.02.01 Дошкольное образование планируется в объеме 2 часов в неделю. (приказ Минпросвещения России от 24.08.2022 № 762 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования").



В актуализированных ФГОС СПО произошли изменения в структуре и содержании программы.

В частности редактированы формируемые общие компетенции (особое значение дисциплина имеет при развитии ОК 08), нет 50% самостоятельной работы от аудиторной нагрузки студентов.

Промежуточная аттестация по дисциплине СГ.04 Физическая культура в форме дифференцированного зачета.

Программа по дисциплине СГ.04 Физическая культура обеспечена учебно-методической документацией.





Для реализации программы учебной дисциплины СГ.04 Физическая культура в ГБПОУ РО «КонстПК» предусмотрены следующие специальные помещения:

- универсальный спортивный зал, открытый стадион широкого профиля;





- спортивное оборудование: баскетбольные, волейбольные мячи; щиты, корзины, сетки, стойки, антенны, снаряды для метания, специально – оборудованные секторы для прыжков и метаний, спортивный инвентарь для выполнения общеразвивающих упражнений с предметами (набивные мячи, гантели, тренажеры, экспандеры, обручи, скакалки, мячи и др.), шведская стенка, гимнастические скамейки, гимнастические маты.
- технические средства обучения: музыкальный центр с колонками.





Преподаватели физического воспитания понимают, что новые задачи выдвигают новые подходы к их решению в деле обновления содержания дисциплины «Физическая культура».

Сущность этих новшеств сводится, прежде всего, к целенаправленному внедрению в учебный процесс по физической культуре наиболее популярных видов фитнеса: аэробных программ, силовых, танцевальных программ. Успешно используются аэробные программы кардиотренировки с танцевальными движениями, которые могут освоить студенты практически любого уровня подготовки; с помощью этой методики можно сбросить лишние килограммы и поддерживать мышцы в тонусе.





Преподаватели физической культуры Константиновского педагогического колледжа, кроме кропотливой работы по внедрению в учебный процесс современных физкультурно-оздоровительных технологий, занимаются мониторингом физической подготовленности и физического развития студентов.

Собственные наблюдения и практические занятия показали, что только объективная информативность о развитии основных физических качеств, уровней физического развития студентов позволит более эффективно привлекать их к систематическим занятиям физическими упражнениями.



Считаем необходимым подчеркнуть важность рассмотрения вопроса о том, что приоритетным направлением в повышении мотивации студентов к дисциплине СГ.04 Физическая культура может и должен стать отказ от унификации и стандартизации учебных занятий по физической культуре.

По-прежнему актуальной является проблема создания возможно большего числа альтернативных проектов программ по дисциплине «Физическая культура» с учетом специфики контингента обучающихся, материально технической оснащенности спортивной базы, устоявшихся традиций каждого конкретного колледжа.



**Автор:** Витюк Елена Николаевна,  
преподаватель физической культуры  
ГБПОУ РО «КонстПК»

телефон: 8 928-611-39-99

почта: [ilina811@rambler.ru](mailto:ilina811@rambler.ru)

