

**МИНИСТЕРСТВО ОБЩЕГО И ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ РОСТОВСКОЙ ОБЛАСТИ
«РОСТОВСКИЙ-НА-ДОНУ АВТОДОРОЖНЫЙ КОЛЛЕДЖ»**

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по воспитательной работе

_____/С.В. Ростопшина
01 сентября 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РО «РАДК»

_____/С.Ю. Гонтарев
01 сентября 2022 г.

**Дополнительная общеразвивающая программа
«Мини-футбол»**

**Ростов-на-Дону
2022 г.**

Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» разработана в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ, Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной Правительством Российской Федерации от 31.03.2022 г. № 678-р, Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» (Зарегистрирован в Минюстиции РФ 26.09.2022 № 70226), СМК.П.-112 Положение об организации образовательной деятельности по программам дополнительного образования детей и взрослых ГБПОУ РО «РАДК».

Организация-разработчик:
ГБПОУ РО «Ростовский–на–Дону автодорожный колледж»

Разработчик: Кандрачьян Е.С. Преподаватель ГБПОУ РО «Ростовский – на-Дону автодорожный колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1. Пояснительная записка к дополнительной общеразвивающей программе «Мини-футбол»
2. Структура и содержание дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»
3. Условия реализации дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»
4. Рекомендуемая литература по дополнительной общеразвивающей программе «Мини-футбол»

1. ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «МИНИ-ФУТБОЛ»

1.1 Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол»

Дополнительная общеразвивающая программа «Мини-футбол» направлена на формирование и развитие спортивных достижений студентов, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом совершенствовании, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья, а также на организацию их свободного времени.

1.2 Цели и задачи дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»

Образовательная деятельность по дополнительной общеразвивающей программе «Мини-футбол» направлена на удовлетворение потребностей в здоровом образе жизни и интересах обучающихся; выявление, развитие и поддержку обучающихся, проявивших выдающиеся способности; формирование положительных черт характера: упорство, выносливость, взаимопомощь, стремление быть «первым» и чувства «клоктя», а также воспитание чувства патриотизма и коллективизма – благодатная почва для подготовки будущих защитников Родины.

Основными задачами программы являются:

1. расширение двигательного опыта за счет овладения двигательными действиями из раздела «Мини-футбол» и использование их в качестве средств укрепления здоровья и формирования основ индивидуального здорового образа жизни;
2. совершенствование функциональных возможностей организма занимающихся посредством спортивно-рекреационного направления подготовки;
3. формирование позитивной психологии общения и коллективного взаимодействия;
4. формирование умений в организации и судействе спортивной игры «мини-футбол»;
5. повышение специальной технической, физической, тактической подготовки студентов по мини-футболу;
6. подготовка студентов к соревнованиям по мини-футболу.

Сроки освоения дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»: 1 год обучения (1-4 курсы) с нагрузкой 9 часов в неделю.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «МИНИ-ФУТБОЛ»

2.1 Объем программы и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы	360
в том числе:	
теоретическое обучение	3
практические занятия	357

2.2 Содержание дополнительной общеразвивающей программы «Мини-футбол»

История мини-футбола: Инструктаж по ТБ. История и развитие футбола и мини-футбола в России.

Основные элементы футбола:

Остановка, передача мяча Стойка игрока. Перемещение в стойке боком, лицом. Остановка и передача мяча на месте. Учебная игра. Стойка игрока. Перемещение спиной вперед. Остановка и передача мяча в движении. Учебная игра.

Ведение мяча Ведение мяча внешней частью и средней частью подъема. Игра «квадрат». Учебная игра. Обучение основным приемам техники игры и тактическим действиям Ведение мяча носком, внутренней стороной стопы. Игра «квадрат». Учебная игра Ведение мяча с изменением направления. Игра «квадрат». Учебная игра.

Остановка мяча Остановка опускающегося мяча. Развитие двигательных качеств. Учебная игра. Остановка мяча бедром и лбом. Элементы акробатики. Учебная игра. Остановка мяча грудью. Жонглирование. Учебная игра.

Удары по мячу Удары по мячу внешней стороной стопы и внешней частью подъема 6-10 минут бега. Учебная игра. Техника игры вратаря. Учебная игра. Удары по катящемуся мячу. Игра «квадрат». Учебная игра Удары по прыгающему и летящему мячу. Развитие двигательных качеств. Учебная игра. Удары по мячу носком, пяткой. Жонглирование. Учебная игра. Удары по мячу с полулета. Элементы акробатики. Учебная игра. Удары по мячу головой Эстафеты. Учебная игра Обманные движения (финты). Игра «квадрат». Учебная игра Отбор мяча, вбрасывание . Учебная игра Индивидуальные действия в защите и нападении. Тактика вратаря. Учебная игра. Групповые действия в защите и в нападении. Учебная игра.

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЫ «МИНИ-ФУТБОЛ»

Требование к минимальному материально-техническому инвентарю.

Реализация дополнительной общеобразовательной программы «Мини-футбол» требует наличия спортивного зала с раздевалкой и душевыми, тренажерного зала, футбольные мячи и спортивный инвентарь.

Материально – техническое обеспечение:

1. футбольные мячи, спортивная площадка, ворота для мини-футбола;
2. оборудование для силовых упражнений (например: гантели, утяжелители, резина, штанги);
3. гимнастическая перекладина, шведская стенка, секундомеры, необходимое для реализации части по профессионально – прикладной физической подготовки;
4. спортивный зал.

4. РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ «МИНИ-ФУТБОЛ»

1. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. – М.: ФиС, 2016 г..
2. Андреев С.Н. Мини-футбол. – М.: ФиС, 2016 г.
3. Буйлин Ю.Ф., Курамшин Ю.Ф. Теоретическая подготовка юных спортсменов. – М.: ФиС, 2020 г..
4. Бриль М.С. Отбор в спортивных играх. – М.: ФиС, 2017.
5. Гагаева Г.М. Психология футбола. – М.: ФиС, 2018.