



ШКОЛА КАРАТЭ

Спортивный клуб ГБПОУ РО «Ростовский-на-Дону автодорожный колледж» объявляет набор юношей и девушек в школу прикладного каратэ.

Тренировки основываются на преподавании более разносторонней техники в области каратэ и принципиально отличаются от базового обучения в традиционных школах и секциях единоборств. Рациональность, прагматизм и эффективность методики обучения даёт максимальное преимущество и позволяет уверенно нейтрализовать соперника. Стиль школы объединяет мощную ударную технику с тактической логикой и лучшими элементами бросковой техники айки-до и дзю-до.

Занятия каратэ в спортивном клубе РАДК – это развитие физических, моральных и психологических способностей личности, аттестации на пояса и спортивные разряды, участие в сборах и соревнованиях, возможность посещать семинары ведущих специалистов РФ по боевым искусствам.

Главный инструктор школы: *Самарин Сергей Ювенальевич* - профессиональный спортивный педагог, высшая тренерская категория, МС, сэнсэй (наставник) 5 дан, глава ростовского регионального представительства Ашихара-каратэ в РФ, член [Российского Союза Боевых Искусств \(РСБИ\)](#).

Инструкторы школы: **Чабовский Станислав Юрьевич** – 3 дан каратэ-дзюцу, образование высшее педагогическое, стаж тренерской работы - 23 года, 1 категория; **Гонтарев Сергей Юрьевич** – 2 дан каратэ-дзюцу, образование высшее педагогическое, тренерская категория D.

Набор в младшую детскую группу с 6-12 лет, старшую – от 12. Занятия проводятся в спортклубе автодорожного колледжа по адресу: ул. Пушкинская 8.

[Расписание тренировок: вторник, четверг - с 18:00 до 19:30, суббота – с 14:00 до 15:30.](#)

Запись в школу каратэ ведётся в учебном центре дополнительного образования ГБПОУ РО РАДК тел. (863)310-41-69, e-mail: radk-dir@donpac.ru.

Тел. для справок:

+79508473832



web-сайт:

<https://www.atari.club/>